

## Directeurs médicaux des Nations Unies

# Plan de réduction des risques liés à la Maladie à virus Marbourg (MVM) pour le personnel de l'ONU

Mise à jour en août 2021

- Les recommandations suivantes en matière de santé au travail sont fournies par les directeurs médicaux de l'ONU à toutes les organisations et au personnel de l'ONU afin de réduire le risque que le personnel de l'ONU contracte la Maladie à virus Marbourg (MVM) dans les pays/zones où il y a des cas/foyers de Marbourg et s'appliquent à tout le personnel de l'ONU qui voyage ou réside dans des pays/zones où il y a un foyer de MVM.
- La Maladie à virus Marbourg est une fièvre hémorragique dont la période d'incubation peut atteindre 21 jours. Le virus peut se propager par transmission interhumaine par contact direct (à travers la peau ou les muqueuses) avec le sang, les sécrétions, les organes ou autres fluides corporels de personnes infectées, ainsi qu'avec des surfaces et des matériaux (par exemple, literie, vêtements) contaminés par ces fluides.
- Si ceci est la copie imprimée (format papier) du document, veuillez consulter la dernière version sur le portail RH des Nations Unies à l'adresse <https://hr.un.org/page/travel-health-information>.
- Veuillez contacter [dos-dhmosh-public-health@un.org](mailto:dos-dhmosh-public-health@un.org) si vous avez des questions sur ce document.

---

**Catégories de  
risques**

**Recommandations des directeurs médicaux des Nations Unies**

---

---

Assurez-vous de **connaître et d'appliquer les mesures de précaution suivantes concernant la MVM** :

**1 Personnel de l'ONU  
voyageant ou  
résidant dans des  
pays/zones où sévit  
un foyer de MVM.**

- Évitez tout contact avec le sang ou les fluides corporels d'autres personnes.
- Évitez les rituels funéraires ou d'enterrement qui nécessitent de manipuler un cadavre.
- Ne manipulez pas les objets qui peuvent avoir été en contact avec le sang ou les fluides corporels d'une personne infectée (par exemple, les vêtements, la literie, les aiguilles et le matériel médical).
- Évitez tout contact avec des animaux ou de la viande de brousse crue.
- L'exposition à des mines ou à des grottes habitées par des colonies de chauves-souris Rousettus (frugivores) doit également être évitée.
- Lavez-vous souvent les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool, et évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.
- Évitez les visites en milieu hospitalier, les funérailles ou la visite d'une personne malade et fiévreuse. Mais si ces activités sont nécessaires, suivez strictement tous les conseils de prévention des infections et évitez tout contact direct avec le patient ou les objets.
- Suivez les pratiques de distanciation physique recommandées pour la région où vous vous trouvez (par exemple, évitez les poignées de main, les baisers en guise de salutations, les marchés bondés, etc.)

Les mesures générales suivantes doivent également être suivies :

- Respectez les mesures de prophylaxie et de prévention du paludisme (DEET, moustiquaire, etc.) recommandées par votre médecin des Nations Unies.
- Assurez-vous de recevoir tous les vaccins recommandés avant le voyage (notamment contre la rougeole et la diphtérie).
- Suivez des pratiques sexuelles sûres à tout moment.

---

**1 Personnel des Nations Unies voyageant ou résidant dans des pays/zones où sévit un foyer de MVM (suite)**

Connaître les **coordonnées des services médicaux locaux/des Nations Unies** ou de la personne à contacter pour obtenir des soins de santé si le besoin s'en fait sentir pendant votre séjour dans le pays/la zone touchée par la MVM.

Veillez noter que le degré de risque encouru par le personnel de l'ONU dépendra de l'épidémiologie de l'épidémie de la Maladie à virus Marburg, notamment de son étendue et de sa propagation géographique, ainsi que du rôle du personnel de l'ONU sur le lieu d'affectation.

**Pendant que vous résidez dans un pays ou une région où sévit une MVM, ou après votre voyage dans ce pays ou cette région :**

- Faites attention à votre santé pendant votre voyage/résidence et pendant 21 jours après avoir quitté la région. *(Les symptômes à surveiller sont les suivants : fièvre, maux de tête, douleurs corporelles, maux de gorge, faiblesse, diarrhée, vomissements, douleurs d'estomac, éruption cutanée, yeux rouges, saignements internes et externes).*
- Consultez **immédiatement** un médecin par téléphone si vous avez voyagé ou séjourné dans les zones touchées, si vous avez été exposé à des fluides corporels et si vous présentez l'un des symptômes ci-dessus. Informez le médecin de votre récent voyage et de vos symptômes par téléphone avant de vous rendre à son cabinet ou aux urgences.

Vous ne devez pas soigner les patients suspects de MVM à votre domicile. En cas de suspicion de MVM, consultez immédiatement un médecin.

---

**2 Personnel de l'ONU ayant été exposé à du sang ou à des fluides corporels infectés par le MVM (c'est-à-dire les contacts).**

- Si vous pensez avoir été exposé à la MVM, vous devez immédiatement nettoyer la zone de la peau avec du savon et de l'eau ou, en cas d'exposition des muqueuses, avec de l'eau, et demander immédiatement conseil par téléphone à votre médecin, au médecin de l'ONU ou aux services médicaux de votre organisation pour évaluer votre risque personnel et la nécessité d'une prise en charge supplémentaire.
  - Les personnes ayant subi une telle exposition doivent également faire l'objet d'une surveillance quotidienne des symptômes de la Maladie à virus Marburg pendant 21 jours à compter du dernier jour d'exposition. Elles doivent également recevoir des conseils sur les mesures appropriées qu'elles peuvent prendre pour se protéger et protéger leur famille contre la MVM si elles venaient à être infectées.
  - Si une exposition à la MVM a eu lieu, le personnel de l'ONU doit également être évalué pour toute autre exposition à un virus transmissible par le sang (VTS), y compris le VIH, l'hépatite B et l'hépatite C, et recevoir une prophylaxie et/ou des conseils et un suivi appropriés.
  - Ne voyagez pas avant d'avoir reçu le feu vert des autorités sanitaires.
-

---

### 3 **Personnel de santé de l'ONU désigné pour prendre en charge cliniquement les patients suspects/confirmés de la MVM ou leurs échantillons de laboratoire.**

- Lorsqu'ils s'occupent d'un patient, quels que soient les signes et les symptômes, les travailleurs de la santé des Nations unies (TSNU) doivent toujours appliquer les **précautions standard** ([https://www.who.int/docs/default-source/documents/health-topics/standard-precautions-in-health-care.pdf?sfvrsn=7c453df0\\_2](https://www.who.int/docs/default-source/documents/health-topics/standard-precautions-in-health-care.pdf?sfvrsn=7c453df0_2)).
  - Les agents de santé doivent être formés au diagnostic clinique et à la gestion de la MVM, ainsi qu'à l'utilisation des EPI. La prise en charge des patients atteints de MVM doit se faire dans une zone dédiée (comme un centre de traitement de Marburg) mais par des professionnels qualifiés et formés au traitement de la MVM. Pour de plus amples informations, veuillez consulter : <https://www.who.int/health-topics/marburg-virus-disease/technical-guidance/case-management-and-infection-prevention-and-control>
  - Les travailleurs de la santé prenant en charge des patients suspects/confirmés atteints de la Maladie à virus Marburg doivent appliquer les mesures de contrôle de l'infection appropriées afin d'éviter tout contact avec le sang, les fluides corporels et les surfaces/matériaux contaminés du patient. Les principales mesures de contrôle de l'infection par la MVM dans les établissements de soins de santé sont disponibles ici : <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-HIS-SDS-2015.1>.
  - Les agents de santé doivent utiliser strictement l'EPI décrit dans les documents de l'OMS ci-dessus lors de la prise en charge des patients suspects/confirmés. Le personnel de l'ONU ne prendra pas régulièrement en charge les patients atteints de MVM, mais il doit être attentif à l'identification précoce et au transfert de ces patients vers les centres de traitement de Marburg où ils pourront être correctement suivis et pris en charge.
  - Les travailleurs de la santé de tous les lieux d'affectation devraient maintenir un indice élevé de suspicion de la MVM chez les patients fébriles revenant de zones à flambées de MVM, en particulier s'ils ont visité des hôpitaux dans des zones à flambées de MVM. Tous les établissements de santé des Nations Unies doivent avoir des protocoles en place pour recevoir un patient suspect de MVM. Dans les lieux d'affectation touchés par la MVM, un numéro de téléphone d'urgence pour le personnel suspecté de MVM doit être établi et activement communiqué au personnel.
  - Les travailleurs de la santé qui voient un patient suspecté d'être atteint de MVM doivent immédiatement isoler le patient et contacter les points focaux locaux et nationaux de la maladie pour obtenir des conseils et organiser des tests de laboratoire.
  - Pour les employés de laboratoire, les spécimens de laboratoire peuvent être dangereux et doivent être manipulés avec une extrême précaution. Les échantillons prélevés sur les humains et les animaux pour l'enquête sur la MVM doivent être manipulés seulement par du personnel qualifié et traités dans un laboratoire convenablement équipé dans des conditions de confinement biologique maximal.
  - Les travailleurs de la santé devraient également savoir comment mener un enterrement sûr et digne, y compris les considérations de prévention des infections qui sont les mêmes pour la MVM que pour la maladie à virus Ebola. Veuillez consulter le [site https://www.who.int/publications/i/item/how-to-conduct-safe-and-dignified-burial-of-a-patient-who-has-died-from-suspected-or-confirmed-ebola-virus-disease](https://www.who.int/publications/i/item/how-to-conduct-safe-and-dignified-burial-of-a-patient-who-has-died-from-suspected-or-confirmed-ebola-virus-disease) pour plus d'informations.
-

---

**4 Tout personnel de l'ONU impliqué dans le nettoyage de l'environnement, l'élimination des déchets et de la literie.**

- Évaluez le risque et utilisez les mesures de précaution appropriées conformément aux directives nationales, car la MVM (Maladie à virus Marburg) peut être contractée lors de la manipulation de déchets cliniques et du nettoyage de matériaux souillés.
- Lorsqu'il nettoie les fluides corporels d'une personne infectée, le personnel de nettoyage doit porter l'EPI approprié, c'est-à-dire des gants résistants/en caoutchouc, une blouse imperméable à manches longues, des bottes/chaussures à bout fermé avec couvre-chaussures, un masque (N-95) et une protection oculaire en cas d'éclaboussures.
- Toutes les surfaces contaminées doivent être nettoyées dès que possible avec de l'eau propre et un détergent, puis avec un désinfectant hospitalier standard (par exemple une solution de chlore fort à 0,5 %).
- Le linge souillé doit être placé dans des sacs ou des seaux étanches et clairement étiquetés, puis transporté à la blanchisserie. Les excréments solides (c'est-à-dire les fèces ou les vomissures) doivent être lavés avec de l'eau et du détergent, rincés puis trempés dans du chlore à 0,05 % pendant environ 30 minutes.
- Pour des informations sur le nettoyage de l'environnement, la gestion du linge et la gestion des déchets, voir <https://openwho.org/courses/ebola-clinical-management> . Notez que ces modules s'appliquent aussi bien à MVM qu'à Ebola.

---

**Références :**

- Page Web de l'OMS consacrée à la Maladie à virus Marburg : [https://www.who.int/health-topics/marburg-virus-disease#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/marburg-virus-disease#tab=tab_1)