

Directeurs médicaux des Nations Unies

Plan d'atténuation des risques de fièvre typhoïde et recommandations pour le personnel des Nations Unis

21 février 2023

- Les recommandations suivantes en matière de santé au travail sont fournies par les directeurs médicaux des Nations Unies pour toutes les organisations des Nations Unies et s'appliquent à tout le personnel des Nations Unies afin de réduire le risque que le personnel contracte la fièvre typhoïde.
- La fièvre typhoïde est causée par *Salmonella Typhi*. C'est une infection potentiellement mortelle, car les bactéries ingérées peuvent se multiplier puis se propager dans la circulation sanguine. L'homme est le seul réservoir et l'infection se transmet par voie féco-orale par ingestion d'aliments ou d'eau contaminés.
- La typhoïde est courante dans le monde entier dans les régions en développement qui n'ont pas accès à l'eau potable et où l'assainissement est médiocre.
- **Les lieux d'affectation doivent tenir compte des directives et réglementations du pays hôte/des autorités locales lors de la mise en œuvre de ces recommandations.**
- Contactez dos-dhmosh-public-health@un.org pour plus d'informations.

Catégories de risque

Recommandations des Directeurs médicaux des Nations Unies

1 **Tout le personnel des Nations Unies, y compris ceux qui ont des problèmes de santé sous-jacents et les femmes enceintes**

- Suivez des pratiques strictes d'hygiène des mains après être allé aux toilettes et avant de manger.
- Suivez les [recommandations](#) de sécurité alimentaire :
 - S'assurer que les aliments sont bien cuits et chauds lorsqu'ils sont servis
 - Buvez uniquement du lait pasteurisé ou bouilli
 - Évitez la glace / l'eau glacée à moins qu'elle ne soit faite avec de l'eau salubre
 - Assurez-vous que l'eau est potable ou envisagez de la faire bouillir ou d'utiliser un agent désinfectant fiable à libération lente ou de l'eau en bouteille
 - Lavez soigneusement les fruits et légumes, avec de l'eau potable (bouillie, en bouteille, etc.), surtout s'ils sont consommés crus. Essayez d'éplucher les fruits/légumes dans la mesure du possible
- Soyez conscient des symptômes de la fièvre typhoïde (voir section 2)
- Examinez votre dossier de vaccination et envisagez de recevoir le vaccin contre la typhoïde. Plus d'informations sont disponibles [ici](#).
- Il existe deux vaccins, un oral et un administré par injection. Le vaccin oral contre la typhoïde est vivant atténué et est donc contre-indiqué dans certains groupes, y compris les femmes enceintes et les personnes immunodéprimées. Consultez votre médecin pour plus de détails.

-
- La vaccination doit être prise avant le voyage dans la mesure du possible.
-

2 Agents de santé des Nations Unies

- Soyez conscient des symptômes de la fièvre typhoïde, notamment fièvre, fatigue, nausées, douleurs abdominales, diarrhée (ou, dans certains cas, constipation). Certains patients peuvent présenter une éruption cutanée (taches plates de couleur rose).
 - La fièvre typhoïde est traitée avec des antibiotiques et le traitement de choix dépendra des schémas de résistance locaux. Certains pays ont des taux plus élevés de Salmonella Typhi multirésistante (MDR) ou extrêmement résistante aux médicaments (XDR). Les cliniciens doivent se tenir au courant des schémas de résistance locaux ainsi que des traitements antibiotiques empiriques et définitifs.
-

3 Personnel de l'ONU avec la fièvre typhoïde confirmée

- Prenez les antibiotiques prescrits et les autres traitements prescrits par votre médecin.
 - Comme la typhoïde peut se transmettre d'une personne à l'autre par la voie féco-orale, une bonne hygiène des mains est nécessaire.
 - Les manipulateurs d'aliments ne doivent pas participer à la préparation des aliments tant qu'ils sont infectés.
 - Certaines personnes peuvent devenir des porteurs chroniques de Salmonella et excréter la bactérie pendant de longues périodes dans leurs selles.
-

4 Personnel de l'ONU qui voyage dans des régions où la fièvre typhoïde est endémique

- La vaccination contre la fièvre typhoïde devrait être offerte aux voyageurs vers des destinations où le risque de fièvre typhoïde est élevé.
 - Lorsque la salubrité de l'eau potable est douteuse, faites-la bouillir ou, si cela n'est pas possible, désinfectez-la avec un agent désinfectant fiable à libération lente (généralement disponible en pharmacie).
 - Lavez les mains soigneusement et fréquemment avec du savon, en particulier après avoir été en contact avec des animaux de compagnie ou d'élevage, ou après être allé aux toilettes.
-

Les Références:

- <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/typhoid#:~:text=WHO%20estimates%20the%20global%20typhoid,children%20are%20at%20highest%20risk>
- <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272272/WER9313.pdf?ua=1>