



Divisão de Serviços Médicos da ONU

VÍRUS ZIKA: FOLHA INFORMATIVA #1 PARA FUNCIONÁRIOS DA ONU

Atualizado em 24 de fevereiro de 2016

O QUE É ZIKA?

Zika é uma doença causada pelo vírus zika que se espalha principalmente para as pessoas através da picada de um mosquito da espécie *Aedes* infectado. Cerca de uma em cada cinco pessoas infectadas com zika vai ficar doente. Por esta razão, muitas pessoas podem não perceber que foram infectadas pelo vírus. Para aqueles que ficam doentes, os sintomas mais comuns são febre, erupção cutânea, dor nas articulações e conjuntivite (olhos vermelhos). A doença é geralmente leve com os sintomas durando vários dias a uma semana.

Para mais informações, consultar as notas informativas da OMS/OPAS em:

<http://who.int/mediacentre/factsheets/zika/en/> e

http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9183&Itemid=41711&lang=en

O VÍRUS PODE SER TRANSMITIDO POR OUTROS MEIOS?

Em geral, o vírus zika é transmitido principalmente através do mosquito *Aedes*. No entanto, o vírus foi também isolado no sêmen e vários casos de uma possível transmissão sexual foram descritos.

O zika pode ser transmitido pelo sangue, mas este é um mecanismo frequente. As recomendações usuais para transfusões seguras devem ser seguidas.

Há pouca informação sobre a transmissão de mãe para filho durante a gravidez ou o parto. A transmissão perinatal tem sido relatada com outros vírus transmitidos por vetores, como os da dengue e da chikungunya. Estudos estão sendo conduzidos sobre a possível transmissão de mãe para filho do vírus e seus possíveis efeitos sobre o bebê.

QUEM ESTÁ EM RISCO DE SER INFECTADO(A)?

Qualquer pessoa que viva em ou viaje para uma [área onde o vírus zika é encontrado](#), e que já não tenha sido infectada com o vírus zika, pode ser infectada, principalmente por meio das picadas de mosquito. Uma vez que uma pessoa tenha sido infectada, é provável que ela esteja protegida contra infecções futuras.

QUAL É O TRATAMENTO?

O tratamento para zika consiste no alívio da dor, da febre e de outros sintomas que incomodam o doente. Para evitar a desidratação, é recomendado controlar a febre, repousar e beber muita água. Não há vacina ou medicamento específico para este vírus.

QUAIS SÃO AS POTENCIAIS COMPLICAÇÕES DA DOENÇA DO VÍRUS ZIKA?

Durante grandes surtos na Polinésia Francesa e no Brasil em 2013 e 2015, respectivamente, as autoridades nacionais de saúde relataram potenciais complicações neurológicas e autoimunes da doença do vírus zika. Recentemente, no Brasil, as autoridades locais de saúde têm observado um aumento na Síndrome de Guillain-Barré, que coincide com as infecções por vírus zika no público em geral, bem como um aumento do número de recém-nascidos com microcefalia no nordeste do Brasil.

Agências de investigação dos surtos de zika estão encontrando um crescente conjunto de evidências sobre a ligação entre o vírus zika e a microcefalia. No entanto, mais estudos são necessários para entender melhor a relação entre microcefalia em bebês e o vírus zika. Outras causas potenciais também estão sendo investigadas.

QUAIS PAÍSES TEM ZIKA?

Áreas e países específicos onde a transmissão do vírus zika está em curso são muitas vezes difíceis de determinar e podem mudar ao longo do tempo. Se você estiver viajando, por favor visite a página sobre zika da Divisão de Serviços Médicos das Nações Unidas (MSD) em <https://hr.un.org/page/zika-virus> para a lista mais atualizada de países em que atualmente se sabe ter transmissão local do zika. Esta informação é baseada em dados da OMS.

COMO POSSO ME PREVENIR DE SER INFECTADO?

Não há vacina para prevenir zika. A melhor maneira de evitar doenças transmitidas por mosquitos é proteger a si e sua família das picadas do mosquito. Isto inclui a remoção de criadouros de mosquitos e a redução do contato entre os mosquitos e as pessoas usando repelentes contra insetos, roupas, barreiras físicas e mosquiteiros. Por favor, consulte as folhas informativas da MSD sobre prevenção da picada de mosquito para mais informações:

https://hr.un.org/sites/hr.un.org/files/ZikaPersonalProtection_UN%20Staff_MSD_2016-02-09_EN_0.pdf

POSSO VIAJAR PARA ÁREAS AFETADAS PELO ZIKA?

Como um serviço de saúde ocupacional, com a obrigação de administrar a exposição ocupacional a danos para os funcionários das Nações Unidas, a MSD informa que funcionárias da ONU grávidas não devem realizar viagens a trabalho ou ser transferidas para países/regiões onde se conheça a ocorrência da transmissão local do vírus zika. Mulheres que buscam engravidar devem obter aconselhamento individual de seu médico sobre a gestão de risco em relação aos seus planos de viajar para uma área afetada pelo zika.

Todos os funcionários da ONU em viagem para uma área afetada pelo zika deve acompanhar de perto os informes da MSD sobre como evitar a picada do mosquito em:

https://hr.un.org/sites/hr.un.org/files/ZikaPersonalProtection_UN%20Staff_MSD_2016-02-09_EN_0.pdf

Adicionalmente, a MSD desenvolveu um conjunto abrangente de recomendações para funcionárias e dependentes da ONU grávidas e não grávidas que residem ou pretendem viajar para países e regiões onde a existência da transmissão local do zika é conhecida. Por favor, consulte a versão mais recente destas recomendações (Plano de Mitigação de Risco da MSD) no nosso site sobre zika (<https://hr.un.org/page/zika-virus>). Você deve implementar as recomendações de acordo com a categoria de risco na qual você se enquadrar.

COMO LOCALIZO UM PROVEDOR LOCAL DE SERVIÇOS DE SAÚDE?

Se não o tiver feito ainda, todos os funcionários da ONU são aconselhados a estar bem informados sobre como acessar seus serviços de saúde locais ou da ONU no caso de adoecerem com os sintomas acima. A equipe da ONU deve pesquisar e garantir que tenham acessíveis todos os detalhes de contato de provedores locais de saúde ou da ONU, em caso de ser necessária essa informação.

SERVIÇOS DE SAÚDE RELACIONADOS AO ZIKA SÃO COBERTOS POR MEU PLANO?

Todos os Administradores de Terceiros (TPAs) dos nossos planos confirmaram que os testes do vírus zika são cobertos; o ultrassom para as gestantes também será coberto.

Os TPAs baseados nos EUA (Aetna e Empire BlueCross BlueShield) cobrirá ultrassons mensais (durante todo o termo da gravidez) para as mulheres grávidas que sentem que foram expostas ao vírus zika; eles não vão negar ultrassons de acompanhamento fetal de rotina mensais (CPT código 76816).

A Cigna Internacional irá considerar o aumento medicamente justificado das ultrassonografias e membros não terão esse benefício negado.

EU ESTOU GRÁVIDA VIVENDO EM UMA ÁREA AFETADA PELO ZIKA E ESTOU INTERESSADA EM RECEBER MAIS INFORMAÇÃO. O QUE DEVO FAZER?

As mulheres grávidas localizadas em áreas afetadas pela zika devem se registrar para um registro confidencial de vigilância por e-mail msdpublichealth@un.org para receber informações específicas e cuidados sobre o vírus zika durante a gravidez.

TENHO MAIS QUESTÕES SOBRE O ZIKA. QUEM DEVO CONTACTAR?

Para quaisquer outras questões relacionadas ao zika ou a esta folha informativa, por favor contacte msdpublichealth@un.org. O site da OMS sobre zika disponível em <http://www.who.int/emergencies/zika-virus/en/> também deve ser consultado livremente.