

# Divisão de Serviços Médicos da ONU

## Vírus zika: Prevenção da picada de mosquito para funcionários da ONU

Atualizado em 23 de fevereiro de 2016

(Por favor consulte <https://hr.un.org/page/zika-virus> para a última versão deste documento.)

---

### Medidas gerais de proteção

- ◆ **Evite ficar ao ar livre.** Mosquitos portadores do vírus zika são mais ativos durante o dia. Modifique seu padrão de atividade de modo a tentar ficar em casa durante o dia, sempre que possível.
- ◆ **Reduza a quantidade de pele exposta usando uma roupa adequada.** Vestindo camisas de cor clara e mangas compridas, calças compridas, meias, luvas e chapéus pode reduzir significativamente a chance de picadas de mosquito. Além disso, considere colocar a camisa por dentro da calça, bem como a calça por dentro das meias. Use sapatos fechados em vez de sandálias para reduzir o risco.
- ◆ **Use roupas tratadas com permetrina.** Repelentes e inseticidas, como a permetrina, podem ser aplicados a roupas e equipamentos para proteção adicional. Trate sapatos, calças, meias, chapéus e outros equipamentos com permetrina, seguindo estritamente a instrução de aplicação no rótulo do produto. Nunca use permetrina diretamente na pele.
- ◆ **Reduza interações mosquito dentro das edificações.** Permaneça e durma em quartos com janelas completamente fechadas (blindados) ou em ambientes com ar-condicionado. Repare buracos nas telas imediatamente. Mosquiteiros são essenciais para a proteção quando as acomodações não são blindadas ou não possuem ar-condicionado.
- ◆ **Redes para as camas (mosquiteiros).** Use um mosquiteiro, especialmente as pessoas que dormem durante o dia (por exemplo, mulheres grávidas, crianças, dos acamados e/ou idosos, e os trabalhadores do turno da noite). Se os mosquiteiros não alcançam o chão, devem ser colocados sob os colchões. Os mosquiteiros são mais eficazes quando tratados com um inseticida piretróide. As recomendações da OMS para as redes mosquiteiras com inseticida são encontrados em <http://www.who.int/whopes/Long-lasting-insecticidal-nets-November-2015.pdf>. Mosquiteiros pré-tratados e de longa duração podem ser comprados antes de viajar, ou as redes podem ser tratadas após a compra. Redes tratadas e eficazes também podem estar disponíveis nos países de destino. Mosquiteiros tratados com inseticida piretróide (i.e. permetrina) serão eficazes durante vários meses se não forem lavadas. Mosquiteiros pré-tratados e de longa duração podem ser eficazes por cerca de 3 anos, se devidamente tratados.

## Use de repelentes

- ◆ **Aplique loção, líquido ou spray repelente na pele exposta ou na roupa.** Use repelentes de acordo com as instruções no rótulo do produto. Evite que o repelente entre em contato com a boca e os olhos, e nunca use por cima de cortes, feridas ou irritações na pele. Ao utilizar sprays, não o aplique diretamente no rosto – jogue o spray primeiro nas mãos e depois no rosto. Não aplique nos olhos ou na boca e use com moderação ao redor das orelhas. Lavar as mãos após a aplicação para evitar a exposição acidental do repelente nos olhos ou sua ingestão. Use repelente suficiente apenas para cobrir levemente a pele e roupas; usar quantidades excessivas de repelente de insetos não vai aumentar a proteção. Crianças não devem manipular quaisquer repelentes sem a ajuda de adultos.
- ◆ **Use somente repelentes contra insetos com princípios ativos aprovados.** Produtos contendo DEET, picaridina ou IR3535 são comprovadamente efetivos na redução de picadas de mosquito em até 98% quando usados como indicado (Tabela 1). Embora esses produtos possam ser usados por mulheres grávidas, as recomendações do rótulo do fabricante deve ser plenamente seguido. Evite repelentes contendo princípios ativos não aprovados (como citronela, gerânio, cedro, soja e hortelã-pimenta), cuja efetividade não foi estabelecida.

**Tabela 1: Princípios ativos de repelentes de insetos aprovados para qualquer pessoa com mais de 2 meses de vida, incluindo mulheres gestantes e lactantes<sup>1-3</sup>**

Princípio ativo	
DEET (20% ou mais para adultos e 25% ou menos para crianças e gestantes)	<b>Faça contato com sua Clínica da ONU ou seu médico de família local para se informar sobre repelentes aprovados disponíveis em seu país</b>
Picaridina (também conhecida como KBR 3023 e Icaridina)	
IR3535	

\* Aplique novamente com frequência, como as instruções, e pelo menos a cada 3 ou 4 horas.

\* Óleo de produtos de eucalipto-limão [também conhecido como eucalipto-cidró ou eucalipto-cheiroso] (como o Repel Lemon Eucalyptus, Bug Shield Lemon Eucalyptus, Coleman Botanicals livre de DEET) NÃO devem ser usados em crianças com menos de 3 anos de idade e em gestantes e lactantes.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Repelentes de insetos que usam DEET: implicações de segurança para crianças e mulheres grávidas e lactantes. Gideon Koren, Doreen Matsui, Benoit Bailey. CMAJ. 2003 Agosto 5; 169(3): 209–212. Disponível em: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC167123/>

<sup>2</sup> <http://www.cdc.gov/media/releases/2016/s0315-zika-virus-travel.html>

<sup>3</sup> [http://www.who.int/whopes/auality/en/IR3535\\_eval\\_april\\_2006.pdf](http://www.who.int/whopes/auality/en/IR3535_eval_april_2006.pdf)

**Repelentes e protetores solares.** Os produtos que combinam proteção solar e repelente não são recomendados, pois o protetor solar pode ter de ser reaplicado mais frequentemente e em maiores quantidades do que o repelente, que protege das picadas. Em geral, use produtos separados, aplique primeiro o protetor solar e, em seguida, o repelente.

## Previna/elimine criadouros do mosquito

- ♦ **Impeça o crescimento do mosquito em áreas externas.** Eliminar, limpar e/ou cobrir todas as áreas com água parada dentro e ao redor de sua casa, incluindo a eliminação segura de quaisquer recipientes (por exemplo, baldes, vasos de flores e pneus) que possam acumular água da chuva. Limpe drenos e calhas, e garanta que os reservatórios de água estão cobertos e selados. Mantenha a grama cortada e livre de ervas daninhas.

## Para mais informações, por favor consulte as seguintes fontes

1. OPAS/OMS: Como prevenir criadouros do mosquito dentro e próximo a sua casa (em inglês):  
[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_view&gid=33071&Itemid=270&lang=en](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=33071&Itemid=270&lang=en)
2. OPAS/OMS: Como prevenir criadouros do mosquito dentro e próximo a sua casa (em espanhol):  
[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_view&gid=33072&Itemid=270&lang=en](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=33072&Itemid=270&lang=en)
3. CDC: Prevenção de picadas de mosquitos para viajantes (em inglês):  
[http://www.cdc.gov/chikungunya/pdfs/fs\\_mosquito\\_bite\\_prevention\\_travelers.pdf](http://www.cdc.gov/chikungunya/pdfs/fs_mosquito_bite_prevention_travelers.pdf)
4. CDC: Prevenção de picadas de mosquitos para viajantes (em espanhol):  
[http://www.cdc.gov/zika/pdfs/fs\\_mosquito\\_bite\\_prevention\\_travelers\\_spanish.pdf](http://www.cdc.gov/zika/pdfs/fs_mosquito_bite_prevention_travelers_spanish.pdf)
5. OMS recomendou redes inseticidas de longa duração:  
[http://www.who.int/whopes/Long-lasting\\_insecticidal\\_nets\\_November\\_2015.pdf](http://www.who.int/whopes/Long-lasting_insecticidal_nets_November_2015.pdf)
6. Governo do Brasil: Como prevenir criadouros do mosquito dentro e próximo a sua casa: <http://combateaedes.saude.gov.br/prevencao-e-combate>
7. Mais informações em português, confira o website da ONU Brasil: <https://nacoesunidas.org/tema/zika/>

**Se você tiver quaisquer perguntas relacionadas com este documento, entre em contato**  
[msdpublichealth@un.org](mailto:msdpublichealth@un.org)