

## Directeurs médicaux des Nations Unies Plan d'atténuation des risques pour la grippe Recommandations pour le personnel des Nations Unies 2 MAI 2023

- Les recommandations suivantes en matière de santé au travail sont fournies par les directeurs médicaux des Nations Unies à toutes les organisations des Nations Unies et s'appliquent à tout le personnel des Nations Unies afin de réduire le risque que le personnel des Nations Unies contracte la grippe.
- Ces recommandations s'appliquent à la grippe saisonnière, zoonotique (p. ex. grippe aviaire, porcine) et pandémique.
- Les principaux symptômes de la grippe, une maladie respiratoire virale aiguë, comprennent; fièvre, toux, myalgies/arthralgies et maux de tête. Des symptômes gastro-intestinaux peuvent également survenir, en particulier chez les enfants. Il est important de noter que toutes les personnes grippées n'auront pas de fièvre.
- **Tous les lieux d'affectation doivent tenir compte des directives et réglementations du pays hôte/des autorités locales lors de la mise en œuvre de ces recommandations.**
- Contactez [dos-dhmosh-public-health@un.org](mailto:dos-dhmosh-public-health@un.org) pour plus d'informations.

### Risk Categories

### Recommandations des Directeurs médicaux des Nations Unies

- | Risk Categories  | Recommandations des Directeurs médicaux des Nations Unies   |
|--|---|
| <b>1 Tout le personnel de l'ONU</b>                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Connaître la situation épidémiologique locale de la grippe dans leur lieu d'affectation.</li><li>• Suivez les mesures suivantes recommandées par l'OMS :<ul style="list-style-type: none"><li>o L'hygiène régulière des mains.</li><li>o Hygiène respiratoire – se couvrir la bouche et le nez en toussant/éternuant, utiliser des mouchoirs et les jeter correctement.</li><li>o Auto-isollement précoce si vous ne vous sentez pas bien ou avez de la fièvre ou d'autres symptômes de la grippe.</li><li>o Évitez tout contact avec des personnes malades.</li><li>o Évitez de vous toucher les yeux/le nez/la bouche.</li></ul></li><li>• Obtenez le vaccin annuel contre la grippe.</li><li>• Assurez-vous d'être à jour avec vos vaccinations de routine, y compris la vaccination contre la COVID-19.</li></ul> |
| <b>2 Personnel des Nations Unies présentant des facteurs de risque</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Les facteurs de risque de maladie grave ou de complications comprennent :<ul style="list-style-type: none"><li>o Les femmes enceintes ou celles qui sont deux semaines après l'accouchement.</li><li>o Les enfants de moins de 59 mois, en particulier ceux de moins de deux ans.</li><li>o Les plus de 65 ans.</li></ul></li></ul>   |

<b>de maladie grave ou de complications</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Les personnes souffrant de maladies chroniques, y compris les maladies chroniques cardiaques, pulmonaires, rénales, métaboliques, neurodéveloppementales, hépatiques ou hématologiques, et celles souffrant de maladies immunosuppressives (par exemple, le VIH/SIDA, recevant une chimiothérapie ou des stéroïdes, ou une tumeur maligne).</li> <li>o La grippe peut entraîner une maladie grave ou la mort, en particulier chez les personnes à haut risque</li> <li>• Travailleurs de la santé (en l'absence d'utilisation d'équipements de protection individuelle).</li> <li>• Le personnel des Nations Unies présentant des facteurs de risque de maladie grave ou de complications doit : <ul style="list-style-type: none"> <li>o Assurez-vous qu'ils ont reçu leur vaccin annuel contre la grippe ainsi que les vaccinations de routine, y compris la vaccination contre la COVID-19.</li> <li>o Rechercher des soins médicaux s'ils développent des symptômes de la grippe pour un éventuel traitement précoce.</li> </ul> </li> </ul>
<b>3 Personnel de l'ONU enceinte ou allaitant</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voir la section 2 ci-dessus : <ul style="list-style-type: none"> <li>o Assurez-vous qu'ils ont reçu leur vaccin annuel contre la grippe ainsi que les vaccinations de routine, y compris la vaccination contre la COVID-19.</li> <li>o Rechercher des soins médicaux s'ils développent des symptômes de la grippe pour un éventuel traitement précoce.</li> </ul> </li> </ul>
<b>4 Responsables des Nations Unies qui approuvent les voyages / Personnel des Nations Unies qui voyagent ou prévoient de voyager</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il n'y a aucune restriction de voyage ou de commerce pour le personnel de l'ONU qui se rend dans des régions où des cas de grippe circulent. ** Sauf lorsque les autorités sanitaires locales ont imposé de telles restrictions. Veuillez vérifier les directives de l'autorité sanitaire locale avant de voyager.</li> <li>• Les voyageurs se rendant dans des pays connaissant des épidémies de grippe aviaire doivent, si possible, éviter les élevages de volailles et tout contact avec des animaux sur les marchés de volailles vivantes, entrer dans des zones où la volaille peut être abattue et entrer en contact avec toute surface qui semble être contaminée par des matières fécales de volaille ou autres animaux. De bonnes pratiques de sécurité alimentaire et d'hygiène doivent être suivies, par ex. lavage des mains à l'eau et au savon.</li> </ul>
<b>5 Contacts de personnes atteintes de la grippe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les contacts des personnes qui ont la grippe courent également un risque élevé de contracter la grippe (surtout s'ils ne sont pas vaccinés).</li> <li>• La période d'incubation est courte (1-4 jours).</li> <li>• Aucune quarantaine ou isolement formel n'est obligatoire pour les contacts de cas de grippe, bien que cela puisse changer dans le contexte de la grippe zoonotique ou de la grippe pandémique si les autorités de santé publique le conseillent.</li> <li>• Dans certains cas, une prophylaxie post-exposition (PPE) avec l'oseltamivir peut être indiquée (par exemple pendant les épidémies).</li> </ul>

---

**6 Travailleurs de la santé des Nations Unies**

- Assurez-vous qu'ils ont reçu leur vaccin annuel contre la grippe.
- S'assurer que les précautions standard sont utilisées pour tous les patients à tout moment, y compris les précautions contre les gouttelettes et les précautions contre les contacts. Des précautions contre la transmission aérienne doivent être ajoutées pour ceux qui ont des procédures générant des aérosols.
- Des équipements de protection individuelle (EPI) appropriés doivent être mis à disposition et utilisés à tout moment.
- Des tests de diagnostic de la grippe (avec test PCR ou TDR) doivent être effectués pour confirmer le diagnostic. Devrait également tester le COVID-19 et les co-infections.
- Familiarisez-vous avec les directives de prise en charge clinique de l'OMS pour les personnes atteintes d'une maladie grave ou présentant des facteurs de risque de maladie grave ou de complications :
  - o L'oseltamivir est le médicament de choix pour le traitement et doit être commencé dès que possible.
  - o Les traitements adjuvants tels que les corticostéroïdes, l'immunothérapie passive ou les antibiotiques macrolides ne sont pas recommandés.
  - o Si une pneumonie bactérienne secondaire est présente, elle doit être traitée avec des antibiotiques appropriés.

---

**7 Personnel de l'ONU avec grippe confirmée ou probable**

- S'isoler des autres en cas de malaise pour limiter la propagation de la maladie.
- La plupart des gens peuvent rester à la maison jusqu'à ce qu'ils se sentent mieux.
- Les personnes à risque de maladie grave ou présentant des facteurs de risque de maladie grave ou de complications doivent consulter un médecin pour envisager l'oseltamivir et l'admission/la surveillance, y compris l'oxygénothérapie.

---

Pour plus d'informations:

Directives de prise en charge clinique de la grippe de l'OMS : <https://apps.who.int/iris/handle/10665/352453>

Fiche d'information de l'OMS sur la grippe : [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal))

Grippe OMS (aviaire et autres zoonoses) : [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(avian-and-other-zoonotic\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(avian-and-other-zoonotic))