

LIGNES DIRECTRICES DU DHMOSH POUR LA GESTION DES CAS DE CONJONCTIVITE AIGUË ET ÉPIDÉMIES

DÉCEMBRE 2023

La conjonctivite aiguë est une inflammation de la membrane transparente (conjonctive) qui tapisse la paupière et le globe oculaire et peut être causée par différents virus, bactéries et réactions allergiques. La conjonctivite causée par des bactéries ou des virus est très contagieuse (se transmet très facilement d'une personne à l'autre). En tant que tels, les personnes infectées doivent être conseillées pour prévenir la transmission en évitant les contacts étroits avec d'autres personnes pendant la période de contagion. La conjonctivite aiguë peut affecter un œil ou les deux, et, dans certains cas, la vision peut être affectée en cas d'inflammation de la cornée. Le présent document vise à fournir des orientations au personnel médical de l'ONU sur la prise en charge des cas de conjonctivite aiguë et des épidémies. Pour toute question, veuillez communiquer avec la Section de la santé publique du DHMOSH à l'adresse suivante dos-dhmosh-public-health@un.org

PRISE EN CHARGE DE CAS DE CONJONCTIVITE AIGUË

- Les signes et symptômes de la conjonctivite peuvent inclure des démangeaisons oculaires et un gonflement des paupières, des larmoiements, des rougeurs et des douleurs, un écoulement oculaire, une sensibilité à la lumière et une diminution de la vision.
- La plupart des cas de conjonctivite infectieuse aiguë chez l'adulte sont viraux et spontanément résolutifs; Ces cas peuvent ne pas nécessiter de traitement antimicrobien et antiviral.
- La prise en charge de la conjonctivite est symptomatique et doit être limitée à des mesures générales, telles que des compresses froides et des larmes artificielles avec des vasoconstricteurs.
- Les agents antimicrobiens systémiques ou topiques (gouttes) ne doivent pas être indiqués, sauf en cas de forte suspicion ou confirmation d'une infection bactérienne. L'efficacité des antiviraux n'a pas non plus été documentée.
- Les anti-inflammatoires stéroïdiens ne doivent pas être utilisés car ils augmentent considérablement la réplication virale.
- Limiter les contacts avec les personnes infectées pendant la période active de la maladie et tout au long de leur période de transmissibilité ; Prenez des précautions concernant les exsudats et les sécrétions.

PRÉVENTION DES INFECTIONS CHEZ LES PERSONNES ATTEINTES DE CONJONCTIVITE

Le patient-cas doit être avisé de limiter sa propagation à d'autres personnes en suivant les étapes suivantes:

- Lavez les mains avec de l'eau et du savon pendant 40 à 60 secondes avant et après le nettoyage, ou l'application de gouttes ophtalmiques ou d'onguent dans votre œil infecté (des conseils peuvent être trouvés [ici](#)).
- Si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool pour vous laver les mains. Si vous utilisez ABHR, lavez les mains pendant 20 à 30 secondes (vous trouverez des conseils [ici](#)).
- Évitez de vous toucher ou de vous frotter les yeux. Cela peut aggraver la condition ou la propager à votre autre œil
- Avec des mains propres, lavez tout écoulement autour de vos yeux plusieurs fois par jour à l'aide d'un gant de toilette propre et humide ou d'une boule de coton fraîche. Jetez les boules de coton après utilisation et lavez les débarbouillettes usagées avec de l'eau chaude et du détergent, puis lavez à nouveau les mains avec du savon et de l'eau tiède.
- N'utilisez pas le même distributeur de gouttes ophtalmiques pour vos yeux infectés et non infectés.
- Lavez souvent les taies d'oreiller, les draps, les débarbouillettes et les serviettes dans de l'eau chaude et du détergent ; Lavez-vous les mains après avoir manipulé de tels articles.
- Ne partagez pas d'objets personnels, tels que des oreillers, des débarbouillettes, des serviettes, des gouttes pour les yeux, du maquillage pour les yeux ou le visage, des pinceaux de maquillage, des lentilles de contact, des étuis de rangement pour lentilles de contact ou des lunettes.
- N'utilisez pas les piscines.



PRÉVENTION DES INFECTIONS POUR LES PERSONNES EXPOSÉES À UNE PERSONNE ATTEINTE DE CONJONCTIVITE

Toute personne exposée à une personne atteinte de conjonctivite doit être avisée de réduire son risque d'infection en suivant les étapes suivantes:

- Lavez les mains avec de l'eau et du savon pendant 40 à 60 secondes avant et après le nettoyage, ou l'application de gouttes ophtalmiques ou d'onguent sur votre œil infecté (des conseils peuvent être trouvés [ici](#)). Si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool pour vous laver les mains. Si vous utilisez ABHR, lavez les mains pendant 20 à 30 secondes (vous trouverez des conseils [ici](#)).
- Lavez les mains après avoir été en contact avec une personne infectée ou des objets qu'elle utilise.
- Évitez de vous toucher les yeux avec des mains non lavées.
- Ne partagez pas d'objets utilisés par une personne infectée ; Par exemple, ne partagez pas d'oreillers, de débarbouillettes, de serviettes, de gouttes pour les yeux, de maquillage pour les yeux ou le visage, de pinceaux de maquillage, de lentilles cornéennes, d'étuis de rangement pour lentilles cornéennes ou de lunettes.

RECOMMANDATIONS POUR LES TRAVAILLEURS DE LA SANTÉ

- Portez toujours des gants pour les soins aux patients et utilisez des mesures de protection individuelle basées sur l'évaluation des risques au point de service, un élément clé des précautions standard.
- Effectuer une hygiène des mains après avoir prodigué des soins à une personne atteinte d'une conjonctivite probable ou confirmée en laboratoire.
Désinfecter le mobilier et le matériel médical pour éviter de contaminer les autres patients et/ou les travailleurs de la santé.
En tant que travailleur de la santé, si vous souffrez d'une conjonctivite et qu'elle est suspectée ou confirmée d'être causée par un adénovirus, évitez tout contact direct avec le patient pendant 14 jours après l'apparition de la maladie dans l'œil le plus récemment infecté¹.

RÉFÉRENCES

1. Kimberlin DW, Sawyer MH, Lynfield R. Adenovirus Infections. In: Barnett ED, ed. *Red Book: 2021–2024 Report of the Committee on Infectious Diseases, Committee on Infectious Diseases*. 32nd Edition. American Academy of Pediatrics; 2021.
2. Preventing pink eye (conjunctivitis). Centers for Disease Control and Prevention. January 4, 2019. Accessed November 20, 2023. <https://www.cdc.gov/conjunctivitis/about/prevention.html#print>.