

Programme de prophylaxie post-exposition au VIH du système des Nations Unies Questions fréquemment posées par les membres du personnel

1er Juin 2021

1. Qu'est-ce que la PEP VIH ?

La prophylaxie post-exposition au VIH (PPE) est un traitement de 28 jours par des médicaments contre le VIH, pris après une exposition possible au VIH pour prévenir l'infection par le VIH chez la personne exposée. Elle doit être instaurée le plus rapidement possible après l'exposition pour être efficace (1 à 2 heures idéalement) et doit systématiquement être instaurée dans les 72 heures suivant l'exposition au VIH, sinon elle ne fonctionnera pas. La PEP VIH ne devrait être utilisée qu'en cas d'urgence.

2. Que contient le kit PEP VIH du système des Nations Unies ?

Le kit PEP VIH se compose des éléments suivants : **Médicaments antirétroviraux** (médicaments pour prévenir la transmission du VIH), **contraception d'urgence** (médicaments pour prévenir la grossesse) et **kits de test de grossesse**.

3. Combien de temps après l'exposition puis-je commencer la PEP VIH ?

La PEP VIH doit être initiée dès que possible après l'exposition, idéalement dans les deux heures ou moins, et au plus tard 72 heures après l'exposition.

4. La PEP VIH est-elle efficace après 72 heures d'exposition probable au VIH ?

Non, l'efficacité et l'efficience du PEP VIH ne sont pas garanties après plus de 72 heures d'exposition au VIH. Il est donc crucial d'obtenir la PPE-VIH dans les 72 heures suivant l'exposition.

5. Quels types de tests sont nécessaires avant de prendre la PEP VIH ?

Sur la base de l'évaluation du médecin traitant, des tests de base peuvent être demandés, notamment un test VIH, un test de grossesse, un dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST), un test de l'hépatite B et de l'hépatite C, des tests de la fonction hépatique et rénale, etc.

6. Faut-il faire un test de grossesse pour toutes les femmes avant de prendre le kit PEP VIH ?

Il est important de savoir si vous êtes enceinte avant de commencer la PPE-VIH. Un test de grossesse doit être effectué si vous ne savez pas si vous êtes enceinte.

7. La PEP VIH est-elle sûre ?

Le régime actuellement privilégié est généralement sûr et bien toléré. Les patients ne ressentent généralement que des effets secondaires légers du régime PEP VIH préféré. Dans presque tous les cas, les avantages de la prévention du VIH l'emportent sur les autres risques posés par le médicament.

8. Puis-je prendre la PPE si je suis déjà séropositif ?

Non, si vous êtes séropositif lors du test de base, la PPE n'est pas appropriée et ne sera pas prescrite. Si elle est commencée, elle doit être interrompue immédiatement. Ceci afin de prévenir le développement d'une résistance aux médicaments qui pourraient être nécessaires plus tard pour traiter l'infection par le VIH. Les personnes dont les résultats sont positifs au VIH doivent consulter un médecin pour le traitement du VIH par les voies médicales normales ou faire un suivi auprès de leur médecin.

9. Puis-je prendre le PEP chaque fois que j'ai un rapport sexuel non protégé ?

Non. La PPE ne doit être utilisée qu'en cas d'urgence. Elle n'est pas destinée à remplacer l'utilisation régulière d'autres méthodes de prévention du VIH. Si vous pensez que vous risquez d'être fréquemment exposé au VIH, parlez avec un professionnel de la santé (les prestataires de soins de santé de la clinique des Nations Unies ou un médecin désigné) des autres méthodes de rapports sexuels protégés et des options qui s'offrent à vous.

10. La PEP VIH est-elle une alternative aux autres méthodes de prévention ?

La PEP-VIH ne doit pas remplacer les méthodes de prévention très efficaces, telles que l'abstinence, les méthodes de barrière comme les préservatifs, les pratiques d'injection sûres par les professionnels de santé, etc. La PEP-VIH ne doit être utilisée qu'en cas d'urgence et ne doit pas être utilisée comme une stratégie permanente de prévention du VIH.

11. Puis-je utiliser les kits à d'autres fins, par exemple uniquement pour le test de grossesse ou la pilule du lendemain ?

Non, le contenu du kit doit être uniquement réservé à la gestion des cas d'exposition probable à l'infection par le VIH. Vous devez vous adresser à votre centre de santé des Nations Unies, à votre clinique des Nations Unies ou à un médecin désigné qui sera en mesure de vous fournir des tests de grossesse ou des "pilules du lendemain" qui peuvent être utilisés à d'autres fins que la PEP-VIH.

12. Qui peut bénéficier du PEP-VIH de l'ONU ?

Tout le personnel de l'ONU tel que stipulé dans le système de gestion de la sécurité de l'ONU et leurs personnes à charge reconnues sont éligibles, à l'exception du personnel IGOs/NGO et des membres de leur famille. Veuillez consulter :
https://hr.un.org/sites/hr.un.org/files/PEP_SMOM%20Chapter%20Revision%20%28final%29_0_0.pdf.

Pour toute question sur ce document, contactez l'unité de santé publique du DHMOSH à :
dos-dhmosh-hiv@un.org