



Ce qu'il faut savoir avant de partir :

Qu'est-ce qu'Ebola ?

Le virus Ebola provoque une maladie aiguë grave qui est souvent mortelle en l'absence de traitement. La maladie à virus Ebola est apparue pour la première fois en 1976 lors de 2 flambées simultanées, l'une touchant la ville de Nzara, aujourd'hui au Soudan du Sud, et l'autre Yambuku, en République démocratique du Congo. Yambuku étant situé à proximité du fleuve Ebola, celui-ci a donné son nom à la maladie.

La flambée de maladie à virus Ebola qui a frappé l'Afrique de l'Ouest en 2014-2016 fut la plus importante et la plus complexe depuis la découverte du virus en 1976.

Il n'existe pas à ce jour de traitement ou de vaccin commercial spécifique contre Ebola. Toutefois, plusieurs traitements potentiels, y compris des produits sanguins, des thérapies immunitaires et des traitements médicamenteux, sont en cours d'évaluation. Un vaccin anti-Ebola expérimental, qui s'est avéré fortement protecteur contre ce virus mortel lors d'un essai majeur en Guinée, est disponible à titre compassionnel.

Comment l'être humain est-il infecté par le virus Ebola ?

Le virus Ebola s'introduit dans la population humaine à la suite d'un contact étroit avec le sang, les sécrétions, les organes ou les liquides biologiques d'animaux infectés, tels que chimpanzés, gorilles, chauves-souris frugivores, singes, antilopes des bois et porcs-épics retrouvés malades ou morts dans la forêt tropicale.

Le virus se transmet alors d'une personne à l'autre par contact direct (par la peau lésée ou les muqueuses) avec le sang, les sécrétions, les organes ou les liquides biologiques de sujets infectés ou avec des surfaces et objets contaminés par les liquides infectieux (par exemple, literie, vêtements).

Il est souvent arrivé que des agents de santé soient infectés tandis qu'ils dispensaient des soins à des cas présumés ou confirmés de maladie à virus Ebola. Cela se produit suite à un contact proche avec des patients lorsque les mesures de lutte contre l'infection ne sont pas strictement appliquées.

Les rites d'inhumation impliquant un contact direct avec le corps du défunt peuvent également contribuer à la transmission du virus Ebola.

Bien que cela soit rare, on a observé des cas où un homme ayant survécu à Ebola transmet le virus à ses partenaires par voie sexuelle. Des études sur la persistance virale indiquent que, chez une petite proportion de survivants, certains liquides biologiques peuvent donner un résultat de test positif pour le virus Ebola pendant plus de 9 mois.

Quels sont les symptômes de la maladie à virus Ebola ?

- La période d'incubation (le temps écoulé entre l'infection et l'apparition des symptômes) varie de 2 à 21 jours.
- Les patients ne deviennent contagieux qu'à partir du moment où des symptômes se manifestent.
- Les premiers symptômes (sans écoulement de liquides) comprennent une fièvre et une fatigue d'apparition brutale, des douleurs musculaires, des céphalées et un mal de gorge.
- Ils sont suivis de symptômes (avec écoulement de liquides) tels que : vomissements, diarrhée, éruption cutanée, symptômes d'insuffisance rénale et hépatique et, dans certains cas, hémorragies internes et externes (par exemple, saignement des gencives, sang dans les selles).



Ce qu'il faut savoir pendant la mission :



Comment puis-je éviter d'être infecté par le virus Ebola ?

- Lavez-vous fréquemment les mains et appliquez soigneusement les mesures d'hygiène.
- Évitez tout contact avec des objets susceptibles d'être entrés en contact avec le sang ou les liquides biologiques d'une personne infectée (par exemple, vêtements, literie, aiguilles et matériel médical).
- Évitez les pratiques funéraires ou d'inhumation impliquant de manipuler le corps d'une personne décédée d'Ebola.
- La maladie à virus Ebola est difficile à distinguer d'autres maladies courantes. Il est essentiel que vous observiez les traitements prophylactiques recommandés par votre médecin des Nations Unies (voir paludisme).

Précautions dans les établissements de soins :

- Appliquer les précautions standard avec tous les patients – quel que soit leur diagnostic – pour toutes les pratiques et à tout moment, y compris les pratiques d'injection et d'inhumation sans danger.
- Les agents de santé s'occupant de sujets infectés par le virus Ebola doivent prendre des mesures supplémentaires de lutte contre l'infection pour éviter tout contact avec le sang et les liquides biologiques des patients, ainsi que les surfaces ou les objets contaminés (par exemple, vêtements ou literie).
- Le personnel des laboratoires est également exposé au risque d'infection. Les échantillons prélevés sur des cas suspects d'Ebola, que ce soit chez l'homme ou chez l'animal, doivent être manipulés par du personnel qualifié et traités dans des laboratoires convenablement équipés.

Que faire si je pense avoir contracté la maladie à virus Ebola ?

- Si vous présentez des symptômes évocateurs de la maladie à virus Ebola (fièvre, céphalées, douleurs musculaires, vomissements, diarrhée) après avoir été en contact avec un cas d'Ebola avéré ou suspect, vivant ou décédé, ou après avoir voyagé dans une zone où l'on sait que la maladie à virus Ebola est présente, consultez immédiatement un médecin des Nations Unies ou un responsable de la santé au travail sur le terrain et évitez tout contact avec d'autres personnes.
- Lorsqu'ils sont administrés et suivis avec soin par des agents de santé formés, les soins de soutien, en particulier le remplacement des pertes hydriques, améliorent les chances de survie.

Ce qu'il faut savoir après la mission :

Un suivi médical est fortement recommandé si des symptômes se sont manifestés pendant votre mission ou dans les 21 jours suivant votre retour (période d'incubation d'Ebola). Surveillez votre température quotidiennement. N'oubliez pas de prendre vos antipaludiques prophylactiques jusqu'à la fin du traitement. Les membres du personnel et les consultants doivent appeler le numéro d'urgence du pays où ils se trouvent en soulignant qu'ils ont récemment voyagé dans une zone où sévit la maladie à virus Ebola et se présenter au le médecin des Nations Unies ou le (la) responsable de la Santé au travail sur le terrain.

Pour de plus amples informations :

Aide-mémoire de l'OMS sur la maladie à virus Ebola : <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/fr/>
Mesures de base contre les infections associées aux soins : <http://www.who.int/csr/resources/publications/standardprecautions/fr/index.html>

Prévention et contrôle de l'infection pour les soins aux cas suspects ou confirmés de fièvre hémorragique à filovirus dans les établissements de santé, avec un accent particulier sur le virus Ebola : http://www.who.int/csr/resources/publications/ebola/filovirus_infection_control/fr

Services médicaux des Nations Unies à travers le monde : <https://hr.un.org/fr/page/services-médicaux-à-travers-le-monde>