



ÉPIDÉMIE DE COVID-19: INFORMATIONS POUR LES PARTICIPANTS AUX RÉUNION

CONTEXTE

Les coronavirus sont une grande famille de virus respiratoires qui provoquent des maladies allant du rhume commun à des maladies plus graves telles que le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS). Bien que l'épidémie actuelle de COVID-19 soit toujours à l'étude, le virus semble être modérément infectieux et peut être transmis d'homme à homme, principalement par propagation de gouttelettes, tout comme les autres virus respiratoires. Bien que de nombreux cas se manifestent par une maladie bénigne, un faible pourcentage se transforme en une maladie plus grave et une pneumonie. Pour la dernière mise à jour de la situation sur l'épidémie, voir <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>

PRÉVENTION ET PRÉCAUTIONS GÉNÉRALES

À l'heure actuelle, la grippe présente plus de risques pour les participants à la réunion que le COVID-19. Les mêmes directives pour la grippe ou l'un des virus respiratoires s'appliquent également à COVID-19. Voici des conseils de prévention clés auxquels vous devez prêter attention:

Évitez l'exposition aux virus respiratoires :

- Évitez tout contact étroit (à moins de 1 mètre / 3 pieds) avec des personnes souffrant de fièvre, de toux ou de symptômes respiratoires.
- Lavez ou désinfectez vos mains fréquemment - c'est l'une des mesures les plus efficaces actuellement. Notez que, selon l'OMS, le port du masque par les personnes qui sont en bonne santé et exemptes de symptômes respiratoires ne présente aucun avantage prouvé

2. Évitez de propager des virus respiratoires si vous êtes souffrant :

- Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien, si vous avez de la fièvre ou d'autres symptômes respiratoires.
- Si vous ne vous sentez pas bien, informez l'organisateur de la réunion et prenez des dispositions pour obtenir une évaluation auprès d'un professionnel de la santé. Il est préférable d'appeler un professionnel de la santé avant de vous rendre sur place pour l'informer de votre état.
- Maintenez votre distance des autres - au moins 1 m / 3 pieds.
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir jetable lorsque vous toussiez ou éternuez et utilisez la poubelle la plus proche pour vous en débarrasser après utilisation. Si vous n'avez pas de mouchoir jetable, toussiez ou éternuez dans votre coude.
- Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains fréquemment - après avoir toussé, avant de préparer des aliments ou de manger, après avoir utilisé les toilettes, après avoir été en contact avec des personnes malades et quand vous êtes dans un endroit public fréquenté.

SOINS DE SANTÉ SI VOUS NE VOUS SENTEZ PAS BIEN

Pour les maladies respiratoires : Si vous ne vous sentez pas bien, avec de la fièvre, de la toux ou d'autres symptômes respiratoires, vous êtes plus susceptible d'avoir une maladie plus courante - le rhume ou même la grippe – que le COVID-19. Il est nécessaire que vous consultiez un médecin, mais d'abord, informez toujours l'organisateur de la réunion et prenez des dispositions pour obtenir une évaluation d'un fournisseur de soins de santé. Si vous présentez de la fièvre, de la toux ou des symptômes respiratoires ET si vous vous êtes rendu dans un endroit à haut risque ou si vous avez soigné une personne atteinte de COVID-19, vous pouvez être considéré comme un cas suspect de COVID-19. Assurez-vous d'informer les organisateurs ou tout personnel médical intervenant de vos antécédents de voyage.



Si vous ou d'autres participants dans la salle de réunion ne vous sentez pas bien : les organisateurs vous aideront à accéder aux soins médicaux. Ils seront aussi en charge de coordonner tout nettoyage nécessaire dans la salle de réunion.

Pour les urgences médicales : vous devez informer les organisateurs de la réunion qui vous mettront en relation ou vous fourniront le numéro de téléphone de l'autorité sanitaire locale ou des services d'ambulance.

Pour tous les autres soins médicaux : Si vous êtes dans votre lieu d'affectation, contactez la clinique du lieu d'affectation pour consultation. Si vous avez d'autres besoins en matière de soins de santé, qu'il s'agisse d'un malaise ou de la fourniture d'un médicament de remplacement, vous devez vous rendre dans une clinique de soins d'urgence locale ou informer l'organisateur qui pourra peut-être vous fournir des contacts de professionnels de la santé local ou d'une pharmacie.

MESURES SPÉCIFIQUES AVANT ET PENDANT LA RÉUNION

AVANT LA RÉUNION

- Passez en revue le kit « Information pour les participants à la réunion » (y compris les brochures d'accompagnement) et soyez attentifs aux signes et symptômes des maladies respiratoires et veillez à savoir comment les gérer ;
- Assurez-vous d'avoir en tout temps votre carte d'assurance maladie ou vos informations de santé ;
- Il est préférable de se faire vacciner contre la grippe ;
- Apportez des médicaments de routine supplémentaires, des lentilles de contact ou des lunettes de rechange, etc.

PENDANT LA RÉUNION

- N'assistez en aucun cas à la réunion en cas de malaise, de fièvre, de toux ou de symptômes respiratoires ;
- Assurez*-vous de prendre des mesures préventives régulières (protection en cas de toux, lavage des mains régulier comme décrit dans les brochures fournies) ;
- Contactez l'organisateur de la réunion et la clinique locale du lieu d'affectation si vous ne vous sentez pas bien ET si vous vous êtes également rendu dans un lieu où l'épidémie de coronavirus s'est répandue au cours des 14 derniers jours.

FAQ POUR LA RÉUNION DES PARTICIPANTS

Que faire si j'ai une présentation importante à faire et que je ne me sens pas bien ?

Vous ne devez pas assister à la réunion. Contactez avec les organisateurs qui devraient avoir des capacités de vidéoconférence en place afin que vous puissiez assister ou faire des présentations à distance.

Que faire si un autre participant tousse et se sent mal ?

La première étape consiste à garder vos distances, au moins 1 m / 3 pieds, d'eux. Le cas échéant, encouragez la personne à éviter les autres et à demander conseil à un professionnel de la santé.

Un autre participant tousse et ne se sent pas bien ET j'ai confirmé des informations selon lesquelles il s'était récemment trouvé dans un pays où l'épidémie de COVID-19 était répandue. Que faire ?

Si, et seulement si, vous pensez qu'il y a un risque pour les autres participants, parlez avec les organisateurs de la réunion qui ont reçu des conseils du service médical sur les actions à entreprendre.

Si je dois être « mis en quarantaine », qu'est-ce que cela signifie ?

Cela peut être nécessaire si vous ne vous sentez pas bien et signifie essentiellement 3 choses importantes dans la pratique. Vous devriez :

- Éviter les contacts en restant dans votre logement et en vous tenant à au moins 1 m / 3 pieds des autres ;



- Minimiser la propagation des particules virales en couvrant votre toux, en nettoyant les surfaces et en vous lavant ou en vous désinfectant les mains régulièrement ;
- Demander des soins ou des conseils médicaux par téléphone avant de consulter un professionnel de la santé en personne.

Y aura-t-il un désinfectant pour les mains disponible ?

En général, oui. Les organisateurs devraient avoir organisé la mise à disposition d'un désinfectant pour les mains, bien que le simple lavage des mains soit tout aussi (sinon plus) efficace.

Dois-je porter un masque facial ?

Non. Il n'y a aucune preuve que les masques protègent efficacement ceux qui vont bien et sont exempts de symptômes respiratoires. Nous déconseillons leur utilisation pour les personnes en bonne santé, sauf si cela est une exigence obligatoire des autorités du pays hôte, les masques peuvent même augmenter la propagation du virus car ils sont très souvent touchés / ajustés.

Dispose-t-on d'autres informations ?

Oui. Les informations fournies dans ce mémoire suffisent à gérer la plupart des préoccupations. Cependant, pour plus d'informations, nous vous conseillons de vous référer uniquement à des sources fiables et à jour. Nous vous encourageons à consulter les sections « Conseils de voyage » et « Protégez-vous » du site Web de l'Organisation mondiale de la santé, qui est constamment mis à jour pour refléter les informations les plus récentes.

Page Web de l'OMS COVID-19 - <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Page Web du personnel de l'ONU COVID-19 - <https://hr.un.org/page/coronavirus-disease-covid-19>

STOP THE SPREAD OF GERMS

Help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19.

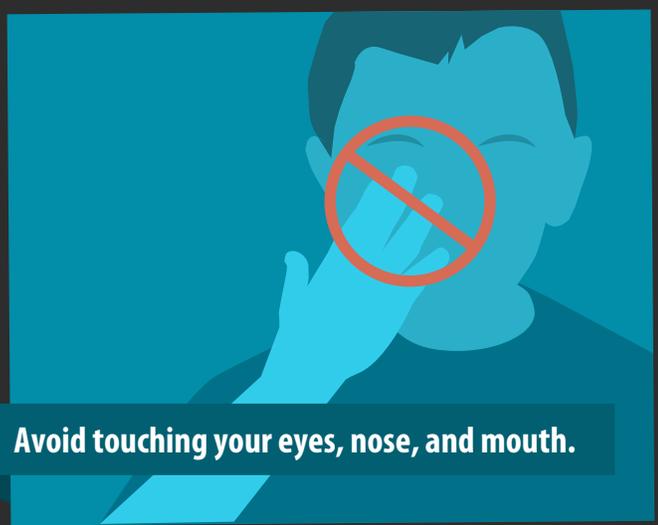
Avoid close contact with people who are sick.



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.



Avoid touching your eyes, nose, and mouth.



Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.



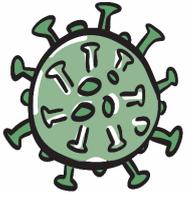
Stay home when you are sick, except to get medical care.



Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.



For more information: www.cdc.gov/COVID19



What should I know about coronaviruses?

Where do coronaviruses come from?

- Coronaviruses cause disease in a wide variety of animal species
- SARS-CoV was transmitted from civet cats to humans in China in 2002 and MERS-CoV from dromedary camels to humans in Saudi Arabia in 2012
- Several known coronaviruses are circulating in animals that have not yet infected humans
- A spillover event is when a virus that is circulating in an animal species is found to have been transmitted to human (s)
- **Human to human transmission:** Based on current available information, Coronaviruses may be transmitted from person to person either through droplets or contact.

What is 2019-nCoV?

- Coronaviruses (CoV) are a large family of viruses that cause illness ranging from the common cold to more severe diseases such as Middle East Respiratory Syndrome (MERS-CoV) and Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS-CoV). A novel coronavirus (nCoV) is a new strain that has not been previously identified in humans.
- The first cases of the 2019-nCoV were identified in Wuhan, China in 2019.
- Coronaviruses are zoonotic, meaning they are transmitted between animals and people. Detailed investigations found that SARS-CoV was transmitted from civet cats to humans and MERS-CoV from dromedary camels to humans. Several known coronaviruses are circulating in animals that have not yet infected humans.
- **There is no specific treatment for disease caused by a novel coronavirus. However, many of the symptoms can be treated and therefore treatment based on the patient's clinical condition. Moreover, supportive care for infected persons can be highly effective.**



What are the symptoms of 2019-nCoV infection?

- Common signs of infection include respiratory symptoms, fever, cough, shortness of breath and breathing difficulties. In more severe cases, infection can cause pneumonia, severe acute respiratory syndrome, kidney failure and even death.

Who is at risk for 2019-nCoV infection?

- The people who are at risk of getting the disease are people who live in an area of China that has been affected, or who have visited an affected area.
- People, including family members or health care workers, who are caring for a person infected with 2019-nCoV.
- The source of the outbreak is believed to be from an animal in a live animal market, but this is still under investigation



How can I prevent from getting infected with 2019-nCoV?



Protect yourself from illness with respiratory pathogens by practicing hand and respiratory hygiene and safe food practices:

- Frequently clean hands by using alcohol-based hand rub (for 20-30 seconds) when hands are not visibly soiled or soap and water (for 40-60 seconds) when hands are soiled;
- When coughing and sneezing cover mouth and nose with flexed elbow or tissue – throw tissue away immediately in a closed bin and wash hands;
- Avoid close contact with anyone who has fever and cough;
- Perform hand hygiene after having contact with respiratory secretions and contaminated objects or materials.
- If you have fever, cough and difficulty breathing seek medical care early and share previous travel history with your health care provider;
- When visiting live markets in areas currently experiencing cases of novel coronavirus, avoid direct unprotected contact with live animals and surfaces in contact with animals;
- The consumption of raw or undercooked animal products should be avoided. Raw meat, milk or animal organs should be handled with care, to avoid cross-contamination with uncooked foods, as per good food safety practices.
- **Keep a daily temperature log during duty travel to monitor your health and symptoms during duty travel and for 14 days after returning.**

What do I do if I think I have 2019-nCoV?

- **If you are experiencing fever, cough and difficulty breathing and have recently travelled to or are a resident in an area where 2019-nCoV is circulating reported, seek medical care immediately** if you begin to develop fever or respiratory symptoms such as shortness of breath or cough.
- Before you go to a doctor's office or emergency room, call ahead and tell them about your recent travel and your symptoms. If advised to seek care, wear a medical mask when you go to doctor's office/emergency room.
- Inform your Manager.
- **Do not go to work while sick** and minimize contact with others to prevent the spread of infection.

Precautions in health care settings:

- Health care workers (HCWs) caring for patients should apply standard precautions for all patients. See WHO Standard precautions in health care: <https://www.who.int/csr/resources/publications/standardprecautions/en/>
- HCWs caring for suspected or confirmed coronavirus infection, or handling specimens from them, should implement contact and droplet precautions in addition to standard precautions. See WHO guidance: [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected)



How do I stay healthy while travelling?

STAY HEALTHY WHILE TRAVELLING

Avoid travel if you have a fever and cough



If you have a fever, cough and difficulty breathing seek medical care early and share previous travel history with your health care provider




STAY HEALTHY WHILE TRAVELLING

Avoid close contact with people suffering from a fever and cough



Frequently clean hands by using alcohol-based hand rub or soap and water



Avoid touching eyes, nose or mouth




STAY HEALTHY WHILE TRAVELLING

Eat only well-cooked food



Avoid spitting in public



Avoid close contact and travel with animals that are sick




STAY HEALTHY WHILE TRAVELLING

When coughing and sneezing cover mouth and nose with flexed elbow or tissue – throw tissue away immediately and wash hands



If you choose to wear a face mask, be sure to cover mouth and nose - avoid touching mask once it's on



Immediately discard single-use mask after each use and wash hands after removing masks



STAY HEALTHY WHILE TRAVELLING

If you become sick while travelling, inform crew and seek medical care early



If you seek medical attention, share travel history with your health care provider




What to know after duty travel:

Immediate medical follow up is strongly recommended if you have had symptoms during your mission or 14 days after returning. You should seek medical attention immediately and highlight to your doctor your recent travel to an area with nCoV.

For more information:



- **WHO (2019-nCoV):** <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- **WHO advice for international travel and trade in relation to nCoV:** <https://www.who.int/ith/2020-24-01-outbreak-of-Pneumonia-caused-by-new-coronavirus/en/>
- **UN Medical Services Around the Globe:** <https://hr.un.org/page/medical-services-around-globe>